**Scheda per la preparazione dell’incontro n° 7**

**(modulo per coppie incaricate della preparazione)**

|  |  |
| --- | --- |
| ICONA BIBLICA  o riflessione tratta dal MAGISTERO | *Mt 6,25-29 e Rom.12,2* |
| TITOLO | **Famiglia, stile di vita, sobrietà** |
| TEMATICA | **La famiglia che vive lo stile di vita della sobrietà ritrova i veri valori della vita. La sobrietà diventa strada che ci conduce ad una maggiore libertà e prepara i figli alla vita.** |
| OBIETTIVI | 1. **Riflettere sugli stili di vita della famiglia;** 2. **scoprire come la sobrietà non consista in una mera rinuncia ai beni materia proposti dal consumismo;** 3. **rivalutare ciò che è veramente essenziale per aprirsi all’altro;** 4. **comprendere l’opportunità della condivisione;** 5. **imparare a riconoscere con consapevolezza l’Unico Bene di cui c’è bisogno** |
| METODOLOGIA  per stimolare la riflessione sulla quotidianità | * **Simulazione con gioco di ruoli:** il gruppo si divide in tre o più sottogruppi che riceveranno in un foglietto uno spunto e dovranno inventare ed inscenare la situazioni di vita familiare corrispondente.   **Esempi di spunti possibili:**   1. Scelta e acquisto di zaini, astucci e quaderni per l'inizio della scuola dei figli. 2. Discussione tra i coniugi sull'opportunità di lasciare ogni sabato sera i figli dai nonni per uscire con gli amici. 3. Discussione e decisione in merito alla partecipazione al veglionissimo di fine anno per i figli preadolescenti. 4. Definizione e discussione sul concetto di "CELLULARE da sostituire" 5. Scelta e acquisto di un vestito nuovo per andare al compleanno più *in* dell'anno.  * **Video: “Educare alla povertà”(da youTube) discorso di don TONINO Bello;**   domande per spunti di riflessione:   * Quanto le abitudini sociali possono intaccare la vita quotidiana della famiglia? * E’ possibile che l’acquisto di beni proposti dalla moda del momento diventi una esigenza inderogabile a prescindere dalla effettiva necessità? * Si è acquisita la responsabilità sociale che “acquistare è sempre un atto morale oltre che economico”? |
| SPUNTI DI RIFLESSIONE E CONDIVISIONE sotto forma di brevi domande | Su ROMANI 12,2  In una società in cui ognuno si sente investito del compito di trasformare il mondo cade questa parola di Dio che invita a trasformare se stessi.  “non conformatevi a questo mondo”: dopo queste parole ci saremmo aspettati di sentirci dire “ma trasformatelo!” invece ci viene detto “ ma trasformatevi!”. Trasformate, si, il mondo, ma il mondo che è dentro di voi, prima di credere di poter trasformare il mondo che è fuori di voi.  Su Mt 6,25-29  La preoccupazione per il cibo ed il vestito occupa spesso tutto l’orizzonte della vita delle persone, senza lasciare spazio a sperimentare e gustare la gratuità della fraternità e della appartenenza al Padre. La sobrietà pone l’uomo al di sopra delle cose e non schiavo di esse, e diventa una proposta etica nella quotidianità: con sobrietà vestirsi, parlare, mangiare, divertirsi, etc.  L’esempio familiare dei genitori che rinunciano a capricci personali (tempo infinito dedicato al lavoro, griffe costose, ore a giocare su internet, spreco di cibo), vivendo concretamente questi comportamenti, renderà più facile l’assimilazione di questi valori, e non caricherà i figli di fardelli insopportabili, piuttosto li prepara alla vita.     1. **Che scelte facciamo come singoli? E come famiglia? Riusciamo come genitori, in questo cammino, ad educarci ed educare senza avere il dubbio di condizionare la libertà dei figli?** 2. **Se un capriccio dei figli viene respinto, siamo preoccupati del fatto che potrebbero rimanere profondamente insoddisfatti, specie se i loro amici hanno ottenuto quanto da loro desiderato? Potrebbero sentirsi discriminati? O peggio prendere le distanze da noi e dalle nostre scelte, diventando non sinceri?**   Catechismo Chiesa Cattolica 1809  La sobrietà e la temperanza moderano l’attrattiva dei piaceri e rendono capaci di equilibrio nell’uso dei beni creati. Usare le cose per quello che servono e nella misura in cui servono. Ogni eccesso alla fine rende infelici. Orientare i propri appetiti sensibili, senza assecondare i desideri del proprio cuore sempre e comunque, ci aiuta ad esser moderati e a orientarci verso queste virtù, oltrepassando anche l’ambito del materiale, in altre parole *“Cercate prima il regno di Dio, e la Sua giustizia, e tutte queste cose vi saranno date in aggiunta”.*   1. **Riusciamo in famiglia a vivere e a trasmettere la gioia e la pace dell’anima, senza seguire ciecamente le mode o cerchiamo la felicità nelle sensazioni momentanee?** 2. **Noi cristiani abbiamo la missione di dare un’espressione concreta dei valori in cui crediamo. Quanto testimoniamo la fiducia nella Provvidenza**?   Preghiera del Padre nostro  Occorre imparare a chiedere il “pane quotidiano”. Che cos’è il “pane quotidiano”? E’ certamente il necessario per sopravvivere. Nella parte ricca del mondo non si capisce più questa richiesta, poiché semmai il problema è non ingrassare. L’invocazione “dacci oggi il nostro pane quotidiano”, allora, risuona per noi quale monito a desiderare solo l’essenziale quanto ai beni materiali, nonché a ricordarci e a pregare per chi non ha quell’essenziale. La sobrietà della vita ci apre alla libertà da una relazione di possesso con il mondo e con gli altri per proiettarci nella ricchezza che deriva dalla condivisione fraterna e solidale, ovvero quell’apertura al bisogno vitale che ciascun uomo ha di una relazione con gli altri. L’uomo non è solo carne: ha bisogno di tanti “pani” ed ha altrettante “fami”.  Fame di comunione, di relazione, di sguardi, di benevolenza e di accoglienza. Si ha bisogno quindi di pane materiale e di pane spirituale che è Cristo Gesù, pane della vita, che si offre a noi come Eucarestia, come Parola, come Fratello.   1. **Abbiamo la consapevolezza di non essere proprietari, ma solo amministratori di beni nell’interesse della famiglia e della comunità?** 2. **Proviamo a fare un elenco delle occasioni e dei beni concreti che abbiamo donato a qualche persona bisognosa, per esempio nell'ultimo mese.** |
| PREGHIERA | **Padre nostro**  Padre nostro che sei nei cieli  sia santificato il Tuo nome  venga il Tuo Regno  sia fatta la Tua volontà  come in cielo così in terra.  Dacci oggi il nostro pane quotidiano  rimetti a noi i nostri debiti  come noi li rimettiamo ai nostri debitori  e non ci indurre in tentazione  ma liberaci dal male  Amen. |
| RIFERIMENTI  BIBLIOGRAFICI  SCHEDE E VIDEO SUL WEB | * *Educare alla poverta’ discorso di don Tonino Bello del 23/4/2010* * *Padre Raniero Cantalamessa 1^predica quaresima 23 febbraio 2018* * *Papa Francesco lettera enciclica “Laudato Sii’”206 – 223-224* * *CCC 1809* * *Massimiliano Zupi - “Ut unum sint” Commento esegetico del Padre Nostro – Edizioni Associazione Piccola barca -* 2019 |